Stoelgym

Ontmoeting in Beweging

Vrijdag 24 januari 2025 van 11:00 tot 12:00 uur
Afgelopen

Ontmoeting in Beweging
Sportlaan 10, Oisterwijk

Terugkerende activiteit
Wekelijks op vrijdag tot en met 30 mei 2025

De stoel biedt veel mogelijkheden om te bewegen, waarbij kracht, uithoudingsvermogen, balans en coördinatie worden gecombineerd. Het is makkelijk vol te houden, ook als je minder stevig op je benen staat. Stoelgym is zeer doeltreffend, gevarieerd en ook uitdagend!

Dorp

Haaren, Heukelom, Moergestel, Oisterwijk

Waarover

Ontmoeten, Sport en bewegen

Ga voor meer informatie naar
allemaaloisterwijk.nl/agenda

Stoelgym
24-01-2025 / 11:00 - 12:00
Sportlaan 10