Stoelgym

Ontmoeting in Beweging

Vrijdag 9 januari 2026 van 11:00 tot 12:00 uur

Over 6 weken

Ontmoeting in Beweging

Sportlaan 10, Oisterwijk

Terugkerende activiteit

Wekelijks op vrijdag tot en met 24 april 2026

De stoel biedt veel mogelijkheden om te bewegen, waarbij kracht, uithoudingsvermogen, balans en coördinatie worden gecombineerd. Het is makkelijk vol te houden, ook als je minder stevig op je benen staat. Stoelgym is zeer doeltreffend, gevarieerd en ook uitdagend!

Dorp

Haaren, Heukelom, Moergestel, Oisterwijk

Waarover

Ontmoeten, Sport en bewegen

Ga voor meer informatie naar
allemaaloisterwijk.nl/agenda

Stoelgym
09-01-2026 / 11:00 - 12:00
Sportlaan 10

Stoelgym
09-01-2026 / 11:00 - 12:00
Sportlaan 10

Stoelgym
09-01-2026 / 11:00 - 12:00
Sportlaan 10

Stoelgym
09-01-2026 / 11:00 - 12:00
Sportlaan 10

Stoelgym
09-01-2026 / 11:00 - 12:00
Sportlaan 10

Stoelgym
09-01-2026 / 11:00 - 12:00
Sportlaan 10

Stoelgym
09-01-2026 / 11:00 - 12:00
Sportlaan 10

Stoelgym
09-01-2026 / 11:00 - 12:00
Sportlaan 10

Stoelgym
09-01-2026 / 11:00 - 12:00
Sportlaan 10

Stoelgym
09-01-2026 / 11:00 - 12:00
Sportlaan 10

Stoelgym
09-01-2026 / 11:00 - 12:00
Sportlaan 10

Stoelgym
09-01-2026 / 11:00 - 12:00
Sportlaan 10

Stoelgym
09-01-2026 / 11:00 - 12:00
Sportlaan 10