Ontmoeting in Beweging Moergestel

Ontmoeting in Beweging

Woensdag 7 januari 2026 van 10:00 tot 12:00 uur

Over 5 weken

Moergestelse Tennis Vereniging Stokeind

Stokeind, Moergestel, Nederland

Terugkerende activiteit

Wekelijks op woensdag tot en met 14 januari 2026

Iedereen van 55+ die wil sporten, bewegen en zin heeft om gezellig na te praten. Dit kan voor €3,- per les, met koffie of thee en vervoer.

Het startpunt van de activiteiten is het paviljoen van MTV Stokeind. Daarna kunt u kiezen tussen de volgende beweegactiviteiten:

- Yoga
- Full-Body 55+ gym (hiervoor moet u een trap op kunnen lopen)
- Padel
- Tennis
- Slow-pitch softbal

Alle activiteiten zijn van 10.00 uur tot 11.00 uur.

Daarna is er "De Derde Helft" – een moment om tot rust te komen en te genieten van gezelligheid onder het genot van koffie en thee. Hier wordt niet alleen gelachen, maar ook bijgepraat en herinneringen gedeeld.

Aanmelden kan via 06-47 93 38 72 of mentorhulpoisterwijk@outlook.com

Kijk op Ontmoeting in Beweging voor meer informatie.

Dorp

Haaren, Heukelom, Moergestel, Oisterwijk

Waarover

Ontmoeten, Sport en bewegen

Ga voor meer informatie naar
allemaaloisterwijk.nl/agenda

Ontmoeting in Beweging Mo.. 07-01-2026 / 10:00 - 12:00 Moergestelse Tennis Veren..

Ontmoeting in Beweging Mo.. 07-01-2026 / 10:00 - 12:00 Moergestelse Tennis Veren..

Ontmoeting in Beweging Mo.. 07-01-2026 / 10:00 - 12:00 Moergestelse Tennis Veren..

Ontmoeting in Beweging Mo.. 07-01-2026 / 10:00 - 12:00 Moergestelse Tennis Veren..

Ontmoeting in Beweging Mo.. 07-01-2026 / 10:00 - 12:00 Moergestelse Tennis Veren..

Ontmoeting in Beweging Mo.. 07-01-2026 / 10:00 - 12:00 Moergestelse Tennis Veren..

Ontmoeting in Beweging Mo.. 07-01-2026 / 10:00 - 12:00 Moergestelse Tennis Veren..

Ontmoeting in Beweging Mo.. 07-01-2026 / 10:00 - 12:00 Moergestelse Tennis Veren..

Ontmoeting in Beweging Mo.. 07-01-2026 / 10:00 - 12:00 Moergestelse Tennis Veren..

Ontmoeting in Beweging Mo.. 07-01-2026 / 10:00 - 12:00 Moergestelse Tennis Veren..

Ontmoeting in Beweging Mo.. 07-01-2026 / 10:00 - 12:00 Moergestelse Tennis Veren..

Ontmoeting in Beweging Mo.. 07-01-2026 / 10:00 - 12:00 Moergestelse Tennis Veren..