

 **Woensdag 7 januari 2026 van 13:00 tot 14:00 uur**
Over 5 weken

 **Terugkerende activiteit**
Wekelijks op woensdag tot en met 18 februari 2026

Bewegen in de wijk biedt je de mogelijkheid om in groepsverband en onder deskundige begeleiding gezellig en gezond bezig te zijn. Dit doen we op locatie bij jou in de wijk.

- Bewegen in de buurt
- Contact maken met buurtgenoten en vrienden
- Kracht, balans en conditie verbeteren
- Plezierbeleving staat centraal

Kosten: De eerste les is gratis, daarna € 3,- per les.

Begeleiding: HBO-opgeleide sportkundige

Kleding: Makkelijk zittende kleding en sportschoenen

Aanmelden: Bel vrijblijvend 085-4868390 of 06-42059520 of stuur een email aan info@wyzorg.nl

Haaren, Heukelom, Moergestel, Oisterwijk

Ontmoeten, Sport en bewegen

[illegible]