

Vallen Verleden Tijd: Valpreventie training in de gemeente Oisterwijk

Sport- en Zorgatelier WYzorg



Meerdaagse activiteit

20, 27 okt, 3, 10, 17, 24 nov, 1, 8 en 15 dec



Tijdstip

van 14:30 tot 16:00 uur



Frans Halsstraat 34

Oisterwijk, Nederland

Valpreventie Oisterwijk - WYzorg

De 'Vallen Verleden Tijd' training biedt de oplossing voor valpreventieve training. Wij bieden een uitgebreid valpreventieprogramma aan in de gemeente Oisterwijk, met als doel het behouden en/of opbouwen van zelfvertrouwen in bewegen, zodat u activiteiten in en rondom huis kunt blijven doen of weer kunt oppakken. Ook leren wij u de juiste valtechniek aan.

De voordelen van Vallen Verleden Tijd op een rijtje:

- bewegen op jouw niveau
- kracht, balans en zelfvertrouwen verbeteren
- kleine groepen
- contact maken met gelijkgestemden

De Vallen Verleden Tijd training zal worden aangeboden, op een maandag, van 14.30 – 16:00 uur. De training vindt plaats in Gymzaal de Bunders in Oisterwijk. De gehele cursus bestaat in totaal uit 9 trainingen.

De kosten voor de cursus bedragen €50,-* per persoon.

*De werkelijke kosten van een dergelijke valpreventieve beweeginterventie zijn aanzienlijk hoger. Wij kunnen deze cursus aanbieden dankzij gedeeltelijke financiering vanuit een subsidie van de gemeente Oisterwijk.

Let op: voor deelname is aanmelden verplicht. De valpreventiegroep van 20 oktober t/m 15 december zit momenteel vol. Neem contact op met WYzorg voor de eerstvolgende startdatum van de volgende valpreventie training. Dit zal mogelijk in het begin van het jaar 2026 plaatsvinden.

[Klik hier](#) om naar de contactgegevens van WYzorg te gaan.

[Klik hier](#) om naar de website van WYzorg te gaan.

Dorp

Oisterwijk

Waarover

