Gratis Bootcamp voor 55+ bij Sportcontainer

Sportcontainer

Vrijdag 23 januari 2026 van 13:30 tot 14:15 uur

Over 8 weken

Woonzorgcentrum Park Stanislaus

Kloosterdreef 3, Moergestel

Terugkerende activiteit

Wekelijks op vrijdag tot en met 20 februari 2026

Gratis sportles speciaal voor inwoners van 55 jaar en ouder die in beweging willen komen en lekker buiten willen sporten. Een mooie kans om fit te blijven, sociale contanten op te doen en te genieten van de buitenlucht.

De bootcamp lessen voor 55+ers zijn onder begeleiding van een beweegcoach van Natuurlijk Gezond Oisterwijk en vinden wekelijks op vrijdag plaats bij de sportcontainer. Deze staat tot en met juni 2026 in de tuin bij Woonzorgcentrum Park Stanislaus, Kloosterdreef 3 in Moergestel.

Voor meer informatie over de sportcontainer of om te weten wanneer de lessen zijn, kijk je op Sportcontainer.

Dorp

Moergestel, Oisterwijk

Waarover

Gezondheid, Sport en bewegen

Ga voor meer informatie naar
allemaaloisterwijk.nl/agenda

Gratis Bootcamp voor 55+... 23-01-2026 / 13:30 - 14:15 Kloosterdreef 3

Gratis Bootcamp voor 55+... 23-01-2026 / 13:30 - 14:15 Kloosterdreef 3

Gratis Bootcamp voor 55+... 23-01-2026 / 13:30 - 14:15 Kloosterdreef 3

Gratis Bootcamp voor 55+... 23-01-2026 / 13:30 - 14:15 Kloosterdreef 3

Gratis Bootcamp voor 55+... 23-01-2026 / 13:30 - 14:15 Kloosterdreef 3

Gratis Bootcamp voor 55+... 23-01-2026 / 13:30 - 14:15 Kloosterdreef 3

Gratis Bootcamp voor 55+... 23-01-2026 / 13:30 - 14:15 Kloosterdreef 3

Gratis Bootcamp voor 55+... 23-01-2026 / 13:30 - 14:15 Kloosterdreef 3

Gratis Bootcamp voor 55+... 23-01-2026 / 13:30 - 14:15 Kloosterdreef 3

Gratis Bootcamp voor 55+... 23-01-2026 / 13:30 - 14:15 Kloosterdreef 3

Gratis Bootcamp voor 55+... 23-01-2026 / 13:30 - 14:15 Kloosterdreef 3

Gratis Bootcamp voor 55+... 23-01-2026 / 13:30 - 14:15 Kloosterdreef 3

Gratis Bootcamp voor 55+... 23-01-2026 / 13:30 - 14:15 Kloosterdreef 3