Beweeggroep voor 55+ in Haaren

Sport- en Zorgatelier WYzorg

Dinsdag 20 januari 2026 van 09:15 tot 10:00 uur

Over 4 weken

R.K.S.V. Nemelaer

Sportlaantje 1a, Haaren

Terugkerende activiteit

Wekelijks op dinsdag tot en met 26 mei 2026

Sport- en Zorgatelier WYzorg organiseert wekelijks een beweeggroep voor fitte ouderen in Haaren. De lessen zijn speciaal bedoeld voor 55-plussers die op een verantwoorde, leuke manier aan hun gezondheid willen werken. De trainingen zijn gebaseerd op het Athletic Skills Model en lijken op een bootcamp, maar zijn volledig afgestemd op de mogelijkheden van vitale ouderen.

De focus ligt op kracht, balans, coördinatie, uithoudingsvermogen én plezier. Deelnemers bewegen op hun eigen niveau, in groepsverband en in de frisse buitenlucht.

Wanneer: iedere dinsdagochtend van 09:15 – 10:00 uur

Waar: Voetbalvereniging RKSV Nemelaer, Sportlaantje 1A, 5076 AM Haaren

Kosten: De eerste vier lessen (van 21 oktober t/m 11 november) zijn gratis!, daarna €3,- per keer

Aanmelden of meer informatie: bel 085-4868390, mail info@wyzorg.nl of kijk op www.wyzorg.nl

Dorp

Haaren, Oisterwijk

Waarover

Gezondheid, Sport en bewegen

Ga voor meer informatie naar
allemaaloisterwijk.nl/agenda

Beweeggroep voor 55+ in H... 20-01-2026 / 09:15 - 10:00 Sportlaantje 1a
Beweeggroep voor 55+ in H... 20-01-2026 / 09:15 - 10:00 Sportlaantje 1a
Beweeggroep voor 55+ in H... 20-01-2026 / 09:15 - 10:00 Sportlaantje 1a
Beweeggroep voor 55+ in H... 20-01-2026 / 09:15 - 10:00 Sportlaantje 1a
Beweeggroep voor 55+ in H... 20-01-2026 / 09:15 - 10:00 Sportlaantje 1a
Beweeggroep voor 55+ in H... 20-01-2026 / 09:15 - 10:00 Sportlaantje 1a
Beweeggroep voor 55+ in H... 20-01-2026 / 09:15 - 10:00 Sportlaantje 1a
Beweeggroep voor 55+ in H... 20-01-2026 / 09:15 - 10:00 Sportlaantje 1a
Beweeggroep voor 55+ in H... 20-01-2026 / 09:15 - 10:00 Sportlaantje 1a
Beweeggroep voor 55+ in H... 20-01-2026 / 09:15 - 10:00 Sportlaantje 1a
Beweeggroep voor 55+ in H... 20-01-2026 / 09:15 - 10:00 Sportlaantje 1a
Beweeggroep voor 55+ in H... 20-01-2026 / 09:15 - 10:00 Sportlaantje 1a
Beweeggroep voor 55+ in H... 20-01-2026 / 09:15 - 10:00 Sportlaantje 1a
Beweeggroep voor 55+ in H... 20-01-2026 / 09:15 - 10:00 Sportlaantje 1a
Beweeggroep voor 55+ in H... 20-01-2026 / 09:15 - 10:00 Sportlaantje 1a
Beweeggroep voor 55+ in H... 20-01-2026 / 09:15 - 10:00 Sportlaantje 1a