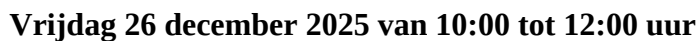


Stichting Inlooppunt Oisterwijk



Stichting Inlooppunt Oisterwijk

Terugkerende activiteit

Iedere vrijdag wordt er stoelyoga gegeven bij Stichting Inlooppunt Oisterwijk, van 10.00 - 12.00 uur, door professionele yoga-docenten. Onder deze deskundige leiding doet u 30 à 40 minuten eenvoudige yoga oefeningen terwijl u gewoon kunt blijven zitten. Iedereen kan meedoen, ongeacht leeftijd. Zowel vooraf als achteraf kunt u samen met de andere deelnemers koffie drinken. U kunt zich aanmelden via Toos van Dal, 06 28349782.

De ervaring is dat deelnemers met een zeer ontspannen gevoel weer naar huis gaan!

Voor meer informatie? Mail naar monieklommen@contourdetwern.nl of bel naar 06-23370623.

Sport en beweging

Sport en bewegen

[illegible]