Stoelyoga bij Stichting Inlooppunt Oisterwijk

Stichting Inlooppunt Oisterwijk

Vrijdag 16 januari 2026 van 10:00 tot 12:00 uur

Over 7 weken

Stichting Inlooppunt Oisterwijk

Kerkstraat 48, Oisterwijk

Terugkerende activiteit

Wekelijks op vrijdag tot en met 22 mei 2026

Iedere vrijdag wordt er stoelyoga gegeven bij Stichting Inlooppunt Oisterwijk, van 10.00 - 12.00 uur, door professionele yoga-docenten. Onder deze deskundige leiding doet u 30 à 40 minuten eenvoudige yoga oefeningen terwijl u gewoon kunt blijven zitten. Iedereen kan meedoen, ongeacht leeftijd. Zowel vooraf als achteraf kunt u samen met de andere deelnemers koffie drinken. U kunt zich aanmelden via Toos van Dal, 06 28349782.

De ervaring is dat deelnemers met een zeer ontspannen gevoel weer naar huis gaan!

Voor meer informatie? Mail naar monieklommen@contourdetwern.nl of bel naar 06-23370623.

Thema

Sport en beweging

Waarover

Sport en bewegen

Ga voor meer informatie naar
allemaaloisterwijk.nl/agenda

Stoelyoga bij Stichting I... 16-01-2026 / 10:00 - 12:00 Kerkstraat 48

Stoelyoga bij Stichting I... 16-01-2026 / 10:00 - 12:00 Kerkstraat 48

Stoelyoga bij Stichting I... 16-01-2026 / 10:00 - 12:00 Kerkstraat 48

Stoelyoga bij Stichting I... 16-01-2026 / 10:00 - 12:00 Kerkstraat 48

Stoelyoga bij Stichting I... 16-01-2026 / 10:00 - 12:00 Kerkstraat 48

Stoelyoga bij Stichting I... 16-01-2026 / 10:00 - 12:00 Kerkstraat 48

Stoelyoga bij Stichting I... 16-01-2026 / 10:00 - 12:00 Kerkstraat 48

Stoelyoga bij Stichting I... 16-01-2026 / 10:00 - 12:00 Kerkstraat 48

Stoelyoga bij Stichting I... 16-01-2026 / 10:00 - 12:00 Kerkstraat 48

Stoelyoga bij Stichting I... 16-01-2026 / 10:00 - 12:00 Kerkstraat 48

Stoelyoga bij Stichting I... 16-01-2026 / 10:00 - 12:00 Kerkstraat 48

Stoelyoga bij Stichting I... 16-01-2026 / 10:00 - 12:00 Kerkstraat 48

Stoelyoga bij Stichting I... 16-01-2026 / 10:00 - 12:00 Kerkstraat 48

Stoelyoga bij Stichting I... 16-01-2026 / 10:00 - 12:00 Kerkstraat 48