Beweeguurtje bij Stichting Inlooppunt Oisterwijk

Stichting Inlooppunt Oisterwijk

Vrijdag 20 maart 2026 van 14:00 tot 16:00 uur

Over 3 maanden

Stichting Inlooppunt Oisterwijk

Kerkstraat 48, Oisterwijk

Terugkerende activiteit

Wekelijks op vrijdag tot en met 22 mei 2026

Stichting Inlooppunt Oisterwijk biedt senioren de mogelijkheid om wekelijks in groepsverband en onder deskundige begeleiding gezellig en gezond bezig te zijn. Zo blijft u zo lang mogelijk actief en zelfstandig. Samen met u en buurtgenoten in een klein groepje werken we aan uw balans, kracht en conditie. Deze beweeglessen worden gegeven door ervaren beweegcoaches van WY-zorg.

Na afloop is er de gelegenheid om gezellig samen een kopje koffie te drinken. Dit allemaal bij u in de wijk, maar ook als u niet uit het centrum komt, bent u van harte welkom.

Aanmelden bij: Jelle van den Elzen 06-42059520
B.g.g. belt u naar: 085-4868390

Kosten: na een gratis proefles betaalt u daarna € 3,- per keer (via incasso)

Begeleiding: bewegingsdeskundige

Kleding: makkelijk zittende kleding en stevige schoenen.

Waarover

Sport en bewegen

Ga voor meer informatie naar
allemaaloisterwijk.nl/agenda

Beweeguurtje bij Stichtin... 20-03-2026 / 14:00 - 16:00 Kerkstraat 48

Beweeguurtje bij Stichtin... 20-03-2026 / 14:00 - 16:00 Kerkstraat 48

Beweeguurtje bij Stichtin... 20-03-2026 / 14:00 - 16:00 Kerkstraat 48

Beweeguurtje bij Stichtin... 20-03-2026 / 14:00 - 16:00 Kerkstraat 48

Beweeguurtje bij Stichtin... 20-03-2026 / 14:00 - 16:00 Kerkstraat 48

Beweeguurtje bij Stichtin... 20-03-2026 / 14:00 - 16:00 Kerkstraat 48

Beweeguurtje bij Stichtin... 20-03-2026 / 14:00 - 16:00 Kerkstraat 48

Beweeguurtje bij Stichtin... 20-03-2026 / 14:00 - 16:00 Kerkstraat 48

Beweeguurtje bij Stichtin... 20-03-2026 / 14:00 - 16:00 Kerkstraat 48

Beweeguurtje bij Stichtin... 20-03-2026 / 14:00 - 16:00 Kerkstraat 48

Beweeguurtje bij Stichtin... 20-03-2026 / 14:00 - 16:00 Kerkstraat 48

Beweeguurtje bij Stichtin... 20-03-2026 / 14:00 - 16:00 Kerkstraat 48

Beweeguurtje bij Stichtin... 20-03-2026 / 14:00 - 16:00 Kerkstraat 48