

Stichting Inlooppunt Oisterwijk



Stichting Inlooppunt Oisterwijk

Terugkerende activiteit

Stichting Inlooppunt Oisterwijk biedt senioren de mogelijkheid om wekelijks in groepsverband en onder deskundige begeleiding gezellig en gezond bezig te zijn. Zo blijft u zo lang mogelijk actief en zelfstandig. Samen met u en buurtgenoten in een klein groepje werken we aan uw balans, kracht en conditie. Deze beweeglessen worden gegeven door ervaren beweegcoaches van WY-zorg.

Na afloop is er de gelegenheid om gezellig samen een kopje koffie te drinken. Dit allemaal bij u in de wijk, maar ook als u niet uit het centrum komt, bent u van harte welkom.

Aanmelden bij: Jelle van den Elzen 06-42059520

B.g.q. belt u naar: 085-4868390

Kosten: na een gratis proefles betaalt u daarna € 3,- per keer (via incasso)

Begeleiding: bewegingsdeskundige

Kleding: makkelijk zittende kleding en stevige schoenen.

Sport en bewegen

[illegible]