Stoelgym

Ontmoeting in Beweging

Maandag 26 januari 2026 van 11:00 tot 12:00 uur

Over 8 weken

MHC HOCO

Sportlaan 10, Oisterwijk

Terugkerende activiteit

Wekelijks op maandag tot en met 4 mei 2026

De stoel biedt veel mogelijkheden om te bewegen, waarbij kracht, uithoudingsvermogen, balans en coördinatie worden gecombineerd. Het is makkelijk vol te houden, ook als je minder stevig op je benen staat. Stoelgym is zeer doeltreffend, gevarieerd en ook uitdagend!

Waarover

Sport en bewegen

Ga voor meer informatie naar
allemaaloisterwijk.nl/agenda

Stoelgym
26-01-2026 / 11:00 - 12:00
Sportlaan 10

Stoelgym
26-01-2026 / 11:00 - 12:00
Sportlaan 10

Stoelgym
26-01-2026 / 11:00 - 12:00
Sportlaan 10

Stoelgym
26-01-2026 / 11:00 - 12:00
Sportlaan 10

Stoelgym
26-01-2026 / 11:00 - 12:00
Sportlaan 10

Stoelgym
26-01-2026 / 11:00 - 12:00
Sportlaan 10

Stoelgym
26-01-2026 / 11:00 - 12:00
Sportlaan 10

Stoelgym
26-01-2026 / 11:00 - 12:00
Sportlaan 10

Stoelgym
26-01-2026 / 11:00 - 12:00
Sportlaan 10

Stoelgym
26-01-2026 / 11:00 - 12:00
Sportlaan 10

Stoelgym
26-01-2026 / 11:00 - 12:00
Sportlaan 10

Stoelgym
26-01-2026 / 11:00 - 12:00
Sportlaan 10

Stoelgym
26-01-2026 / 11:00 - 12:00
Sportlaan 10

Stoelgym
26-01-2026 / 11:00 - 12:00
Sportlaan 10