Zwemmen

Ontmoeting in Beweging

Maandag 19 januari 2026 van 11:00 tot 12:00 uur

Over 7 weken

MHC HOCO

Sportlaan 10, Oisterwijk

Terugkerende activiteit

Wekelijks op maandag en vrijdag tot en met 11 mei 2026

Zwemmen is ontspannen en minder belastend voor het lichaam door de opwaartse kracht van het water. Je voelt je lichter, je spieren en gewrichten bewegen makkelijker.

Onder begeleiding van een vrijwillige lesgever train je je zwemvaardigheid, je conditie, je balans, maar ook samenwerkingsvormen of een spelvariant.

Waarover

Sport en bewegen

Ga voor meer informatie naar
allemaaloisterwijk.nl/agenda

Zwemmen 19-01-2026 / 11:00 - 12:00 Sportlaan 10

Zwemmen 19-01-2026 / 11:00 - 12:00 Sportlaan 10

Zwemmen 19-01-2026 / 11:00 - 12:00 Sportlaan 10

Zwemmen 19-01-2026 / 11:00 - 12:00 Sportlaan 10

Zwemmen 19-01-2026 / 11:00 - 12:00 Sportlaan 10

Zwemmen 19-01-2026 / 11:00 - 12:00 Sportlaan 10

Zwemmen 19-01-2026 / 11:00 - 12:00 Sportlaan 10

Zwemmen 19-01-2026 / 11:00 - 12:00 Sportlaan 10

Zwemmen 19-01-2026 / 11:00 - 12:00 Sportlaan 10

Zwemmen 19-01-2026 / 11:00 - 12:00 Sportlaan 10

Zwemmen 19-01-2026 / 11:00 - 12:00 Sportlaan 10

Zwemmen 19-01-2026 / 11:00 - 12:00 Sportlaan 10

Zwemmen 19-01-2026 / 11:00 - 12:00 Sportlaan 10

Zwemmen 19-01-2026 / 11:00 - 12:00 Sportlaan 10