Stoelyoga

Ontmoeting in Beweging

Vrijdag 19 december 2025 van 10:00 tot 11:00 uur

Over 3 weken

MHC HOCO

Sportlaan 10, Oisterwijk

Terugkerende activiteit

Wekelijks op vrijdag tot en met 24 april 2026

Aandacht voor lichaamshouding, adem-/ontspanningsoefeningen en meditaties. Deze milde vorm van yoga is vooral geschikt voor mensen die de reguliere yogalessen te intensief vinden. Ervaar innerlijke rust en ontspanning.

Yoga vermindert stress en geeft energie!

Thema

Sport en beweging

Waarover

Sport en bewegen

Ga voor meer informatie naar
allemaaloisterwijk.nl/agenda

Stoelyoga 19-12-2025 / 10:00 - 11:00 Sportlaan 10

Stoelyoga 19-12-2025 / 10:00 - 11:00 Sportlaan 10

Stoelyoga 19-12-2025 / 10:00 - 11:00 Sportlaan 10

Stoelyoga 19-12-2025 / 10:00 - 11:00 Sportlaan 10

Stoelyoga 19-12-2025 / 10:00 - 11:00 Sportlaan 10

Stoelyoga 19-12-2025 / 10:00 - 11:00 Sportlaan 10

Stoelyoga 19-12-2025 / 10:00 - 11:00 Sportlaan 10

Stoelyoga 19-12-2025 / 10:00 - 11:00 Sportlaan 10

Stoelyoga 19-12-2025 / 10:00 - 11:00 Sportlaan 10

Stoelyoga 19-12-2025 / 10:00 - 11:00 Sportlaan 10

Stoelyoga 19-12-2025 / 10:00 - 11:00 Sportlaan 10

Stoelyoga 19-12-2025 / 10:00 - 11:00 Sportlaan 10

Stoelyoga 19-12-2025 / 10:00 - 11:00 Sportlaan 10

Stoelyoga 19-12-2025 / 10:00 - 11:00 Sportlaan 10

Stoelyoga 19-12-2025 / 10:00 - 11:00 Sportlaan 10