# Stoelyoga

Ontmoeting in Beweging

**Vrijdag 26 december 2025 van 10:00 tot 11:00 uur**

Over 4 weken

**MHC HOCO**

Sportlaan 10, Oisterwijk

**Terugkerende activiteit**

Wekelijks op vrijdag tot en met 24 april 2026

Aandacht voor lichaamshouding, adem-/ontspanningsoefeningen en meditaties. Deze milde vorm van yoga is vooral geschikt voor mensen die de reguliere yogalessen te intensief vinden. Ervaar innerlijke rust en ontspanning.

Yoga vermindert stress en geeft energie!

## Thema

Sport en beweging

## Waarover

Sport en bewegen

Ga voor meer informatie naar
**allemaaloisterwijk.nl/agenda**

Stoelyoga 26-12-2025 / 10:00 - 11:00 Sportlaan 10

Stoelyoga 26-12-2025 / 10:00 - 11:00 Sportlaan 10

Stoelyoga 26-12-2025 / 10:00 - 11:00 Sportlaan 10

Stoelyoga 26-12-2025 / 10:00 - 11:00 Sportlaan 10

Stoelyoga 26-12-2025 / 10:00 - 11:00 Sportlaan 10

Stoelyoga 26-12-2025 / 10:00 - 11:00 Sportlaan 10

Stoelyoga 26-12-2025 / 10:00 - 11:00 Sportlaan 10

Stoelyoga 26-12-2025 / 10:00 - 11:00 Sportlaan 10

Stoelyoga 26-12-2025 / 10:00 - 11:00 Sportlaan 10

Stoelyoga 26-12-2025 / 10:00 - 11:00 Sportlaan 10

Stoelyoga 26-12-2025 / 10:00 - 11:00 Sportlaan 10

Stoelyoga 26-12-2025 / 10:00 - 11:00 Sportlaan 10

Stoelyoga 26-12-2025 / 10:00 - 11:00 Sportlaan 10

Stoelyoga 26-12-2025 / 10:00 - 11:00 Sportlaan 10

Stoelyoga 26-12-2025 / 10:00 - 11:00 Sportlaan 10