

# Stoelyoga

Ontmoeting in Beweging



 **Vrijdag 10 april 2026 van 10:00 tot 11:00 uur**  
Over 4 maanden

 **MHC HOCO**  
Sportlaan 10, Oisterwijk

 **Terugkerende activiteit**  
Wekelijks op vrijdag tot en met 24 april 2026

Aandacht voor lichaamshouding, adem-/ontspanningsoefeningen en meditaties. Deze milde vorm van yoga is vooral geschikt voor mensen die de reguliere yogalessen te intensief vinden. Ervaar innerlijke rust en ontspanning.

Yoga vermindert stress en geeft energie!

## Thema

Sport en beweging

## Waarover

Sport en bewegen



Ga voor meer informatie naar  
[allemaaloisterwijk.nl/agenda](https://allemaaloisterwijk.nl/agenda)

Stoelyoga

10-04-2026/10:00 - 11:00

Sportlaan 10

Stoelyoga

10-04-2026/10:00 - 11:00

Sportlaan 10

Stoelyoga

10-04-2026/10:00 - 11:00

Sportlaan 10

Stoelyoga

10-04-2026/10:00 - 11:00

Sportlaan 10

Stoelyoga

10-04-2026/10:00 - 11:00

Sportlaan 10

Stoelyoga

10-04-2026/10:00 - 11:00

Sportlaan 10

Stoelyoga

10-04-2026/10:00 - 11:00

Sportlaan 10

Stoelyoga

10-04-2026/10:00 - 11:00

Sportlaan 10

Stoelyoga

10-04-2026/10:00 - 11:00

Sportlaan 10

Stoelyoga

10-04-2026/10:00 - 11:00

Sportlaan 10

Stoelyoga

10-04-2026/10:00 - 11:00

Sportlaan 10

Stoelyoga

10-04-2026/10:00 - 11:00

Sportlaan 10