Boksen

Ontmoeting in Beweging

Vrijdag 19 december 2025 van 11:00 tot 12:00 uur

Over 3 weken

MHC HOCO

Sportlaan 10, Oisterwijk

Terugkerende activiteit

Wekelijks op vrijdag tot en met 22 mei 2026

Boksen is een taktische sport waarbij reactievermogen, coördinatie van ogen, handen en voeten, en conditietraining centraal staan.

Het is een geweldige en leuke manier om je lekker uit te leven. Bovendien is het goed voor je brein. Stoten op het hoofd is uitgesloten bij deze training. Bokshandschoenen zijn inbegrepen.

Waarover

Sport en bewegen

Ga voor meer informatie naar
allemaaloisterwijk.nl/agenda

Boksen 19-12-2025 / 11:00 - 12:00 Sportlaan 10

Boksen 19-12-2025 / 11:00 - 12:00 Sportlaan 10

Boksen 19-12-2025 / 11:00 - 12:00 Sportlaan 10

Boksen 19-12-2025 / 11:00 - 12:00 Sportlaan 10

Boksen 19-12-2025 / 11:00 - 12:00 Sportlaan 10

Boksen 19-12-2025 / 11:00 - 12:00 Sportlaan 10

Boksen 19-12-2025 / 11:00 - 12:00 Sportlaan 10

Boksen 19-12-2025 / 11:00 - 12:00 Sportlaan 10

Boksen 19-12-2025 / 11:00 - 12:00 Sportlaan 10

Boksen 19-12-2025 / 11:00 - 12:00 Sportlaan 10

Boksen 19-12-2025 / 11:00 - 12:00 Sportlaan 10

Boksen 19-12-2025 / 11:00 - 12:00 Sportlaan 10

Boksen 19-12-2025 / 11:00 - 12:00 Sportlaan 10