

 **Maandag 1 december 2025 van 14:00 tot 15:00 uur**
Over 3 dagen

 **Stichting Trefcentrum**
Mark 32, Oisterwijk

 **Terugkerende activiteit**
Wekelijks op maandag tot en met 16 februari 2026

Bewegen in de wijk biedt je de mogelijkheid om in groepsverband en onder deskundige begeleiding gezellig en gezond bezig te zijn. Dit doen we op locatie bij jou in de wijk.

- Bewegen in de buurt
- Contact maken met buurtgenoten en vrienden
- Kracht, balans en conditie verbeteren
- Plezierbeleving staat centraal

Kosten: De eerste les is gratis, daarna € 3,- per les.

Kleding: Makkelijk zittende kleding en sportschoenen

Aanmelden: Bel vrijblijvend 085-4868390 of 06-42059520 of stuur een email aan info@wyzorg.nl

Oisterwijk

Gezondheid, Sport en bewegen

[illegible]