

A photograph showing an older woman and a young girl practicing Tai Chi in a gymnasium. The woman, on the left, is wearing a blue patterned shirt and glasses, holding a wooden staff horizontally above her head with both hands. The girl, on the right, is wearing a blue t-shirt and black pants, holding the same staff vertically with both hands. They are both looking upwards. The background shows a large indoor space with a high ceiling and fluorescent lights.

 **Maandag 5 januari 2026 van 14:00 tot 15:00 uur**
Over 5 weken

 **Terugkerende activiteit**
Wekelijks op maandag tot en met 16 februari 2026

Bewegen in de wijk biedt je de mogelijkheid om in groepsverband en onder deskundige begeleiding gezellig en gezond bezig te zijn. Dit doen we op locatie bij jou in de wijk.

- Bewegen in de buurt
- Contact maken met buurtgenoten en vrienden
- Kracht, balans en conditie verbeteren
- Plezierbeleving staat centraal

Kosten: De eerste les is gratis, daarna € 3,- per les.

Kleding: Makkelijk zittende kleding en sportschoenen

Aanmelden: Bel vrijblijvend 085-4868390 of 06-42059520 of stuur een email aan info@wyzorg.nl

Oisterwijk

Gezondheid, Sport en bewegen



Ga voor meer informatie naar
allemaaloisterwijk.nl/agenda

[illegible]