

A photograph showing an older woman in a blue patterned shirt and a younger woman in a blue t-shirt practicing Tai Chi movements in a gymnasium. The older woman is holding a wooden staff horizontally, while the younger woman is in a more dynamic pose with one arm raised.

 **Maandag 12 januari 2026 van 14:00 tot 15:00 uur**
Over 6 weken

 **Stichting Trefcentrum**
Mark 32, Oisterwijk

 **Terugkerende activiteit**
Wekelijks op maandag tot en met 16 februari 2026

Bewegen in de wijk biedt je de mogelijkheid om in groepsverband en onder deskundige begeleiding gezellig en gezond bezig te zijn. Dit doen we op locatie bij jou in de wijk.

- Bewegen in de buurt
- Contact maken met buurtgenoten en vrienden
- Kracht, balans en conditie verbeteren
- Plezierbeleving staat centraal

Kosten: De eerste les is gratis, daarna € 3,- per les.

Kleding: Makkelijk zittende kleding en sportschoenen

Dorp

Oisterwijk

Waarover

Gezondheid, Sport en bewegen



Ga voor meer informatie naar
allemaaloisterwijk.nl/agenda

Bewegen in de wijk - Bund...

Bewegen in de wijk - Bund...

Bewegen in de wijk - Bund...

Bewegen in de wijk - Bund...

Bewegen in de wijk - Bund...

Bewegen in de wijk - Bund...

Bewegen in de wijk - Bund...

Bewegen in de wijk - Bund...

Bewegen in de wijk - Bund...

Bewegen in de wijk - Bund...
12-01-2026 / 14:00 - 15:00
Mark 32

Bewegen in de wijk - Bund...
12-01-2026 / 14:00 - 15:00
Mark 32

Bewegen in de wijk - Bund...

12-01-2026 / 14:00 - 15:00

Mark 37