

A photograph showing an older woman in a blue patterned shirt and a younger woman in a blue t-shirt practicing Tai Chi movements in a gymnasium. The older woman is holding a wooden staff horizontally, while the younger woman is in a more dynamic pose with one arm raised.

 **Maandag 9 februari 2026 van 14:00 tot 15:00 uur**
Over 2 maanden

 **Stichting Trefcentrum De Bunders**
Mark 32, Oisterwijk

Terugkerende activiteit

Bewegen in de wijk biedt je de mogelijkheid om in groepsverband en onder deskundige begeleiding gezellig en gezond bezig te zijn. Dit doen we op locatie bij jou in de wijk.

- Bewegen in de buurt
- Contact maken met buurtgenoten en vrienden
- Kracht, balans en conditie verbeteren
- Plezierbeleving staat centraal

Kosten: De eerste les is gratis, daarna € 3,- per les.

Begeleiding: HBO-opgeleide sportkundige

Kleding: Makkelijk zittende kleding en sportschoenen

Aanmelden: Bel vrijblijvend 085-4868390 of 06-42059520 of stuur een email aan info@wyzorg.nl

Oisterwijk

Gezondheid, Sport en bewegen



Ga voor meer informatie naar
allemaaloisterwijk.nl/agenda

[illegible]