# Bewegen in de Wijk - Pannenschuur

Sport- en Zorgatelier WYzorg

**Dinsdag 28 mei 2024 van 15:15 tot 16:15 uur**
Afgelopen

**Wijkcentrum Pannenschuur**
Lavendel 9, Oisterwijk

**Terugkerende activiteit**
Wekelijks op dinsdag tot en met 13 augustus 2024

Sport- en Zorgatelier WYzorg biedt beweeglessen aan in jouw wijk! Beweeg je met ons mee?

Bewegen in de wijk biedt je de mogelijkheid om in groepsverband en onder deskundige begeleiding gezellig en gezond bezig te zijn. Dit doen we op locatie bij jou in de wijk.

Voordelen op een rijtje:

- Bewegen in de buurt
- Contact maken met buurtgenoten en vrienden
- Kracht, balans en conditie verbeteren
- Plezierbeleving staat centraal

Voor wie: Senioren

Kosten: De eerste les is gratis, daarna € 3,- per les.

Begeleiding: HBO-opgeleide sportkundige

Kleding: Makkelijk zittende kleding en sportschoenen

Aanmelden: Bel vrijblijvend 085-4868390 of 06-42059520 of stuur een email aan info@wyzorg.nl

Ga voor meer informatie naar
**allemaaloisterwijk.nl/agenda**

Bewegen in de Wijk - Pann...
28-05-2024 / 15:15 - 16:15
Lavendel 9