Bewegen in de wijk - de Coppele

Sport- en Zorgatelier WYzorg

Maandag 7 oktober 2024 van 15:15 tot 16:15 uur

Afgelopen

De Coppele

Willem de Zwijgerlaan, Oisterwijk, Nederland

Terugkerende activiteit

Wekelijks op maandag tot en met 27 januari 2025

Sport- en Zorgatelier WYzorg biedt beweeglessen aan in jouw wijk! Beweeg je met ons mee?

Bewegen in de wijk biedt je de mogelijkheid om in groepsverband en onder deskundige begeleiding gezellig en gezond bezig te zijn. Dit doen we op locatie bij jou in de wijk.

Voordelen op een rijtje:

- Bewegen in de buurt
- Contact maken met buurtgenoten en vrienden
- Kracht, balans en conditie verbeteren
- Plezierbeleving staat centraal

Voor wie: Senioren

Kosten: De eerste les is gratis, daarna € 3,- per les.

Begeleiding: HBO-opgeleide sportkundige

Kleding: Makkelijk zittende kleding en sportschoenen

Aanmelden: Bel vrijblijvend 085-4868390 of 06-42059520 of stuur een email aan info@wyzorg.nl

Ga voor meer informatie naar
allemaaloisterwijk.nl/agenda

Bewegen in de wijk - de C...
07-10-2024 / 15:15 - 16:15
De Coppele