Bewegen in de wijk - Stokeind

Sport- en Zorgatelier WYzorg

Woensdag 7 januari 2026 van 08:45 tot 09:45 uur

Over 5 weken

Stokeind

Moergestel, Nederland

Terugkerende activiteit

Wekelijks op woensdag tot en met 18 februari 2026

Sport- en Zorgatelier WYzorg biedt beweeglessen aan in jouw wijk! Beweeg je met ons mee?

Bewegen in de wijk biedt je de mogelijkheid om in groepsverband en onder deskundige begeleiding gezellig en gezond bezig te zijn. Dit doen we op locatie bij jou in de wijk.

Voordelen op een rijtje:

- Bewegen in de buurt
- Contact maken met buurtgenoten en vrienden
- Kracht, balans en conditie verbeteren
- Plezierbeleving staat centraal

Voor wie: Senioren

Kosten: De eerste les is gratis, daarna € 3,- per les.

Begeleiding: HBO-opgeleide sportkundige

Kleding: Makkelijk zittende kleding en sportschoenen

Aanmelden: Bel vrijblijvend 085-4868390 of 06-42059520 of stuur een email aan info@wyzorg.nl

Dorp

Moergestel, Oisterwijk

Waarover

Gezondheid, Sport en bewegen

Ga voor meer informatie naar
allemaaloisterwijk.nl/agenda

Bewegen in de wijk - Stok... 07-01-2026 / 08:45 - 09:45 Stokeind

Bewegen in de wijk - Stok... 07-01-2026 / 08:45 - 09:45 Stokeind

Bewegen in de wijk - Stok... 07-01-2026 / 08:45 - 09:45 Stokeind

Bewegen in de wijk - Stok... 07-01-2026 / 08:45 - 09:45 Stokeind

Bewegen in de wijk - Stok... 07-01-2026 / 08:45 - 09:45 Stokeind

Bewegen in de wijk - Stok... 07-01-2026 / 08:45 - 09:45 Stokeind

Bewegen in de wijk - Stok... 07-01-2026 / 08:45 - 09:45 Stokeind

Bewegen in de wijk - Stok... 07-01-2026 / 08:45 - 09:45 Stokeind

Bewegen in de wijk - Stok... 07-01-2026 / 08:45 - 09:45 Stokeind

Bewegen in de wijk - Stok... 07-01-2026 / 08:45 - 09:45 Stokeind

Bewegen in de wijk - Stok... 07-01-2026 / 08:45 - 09:45 Stokeind

Bewegen in de wijk - Stok... 07-01-2026 / 08:45 - 09:45 Stokeind